

# PROGRAMA DE UN DÍA



## ¡Generamos oportunidades para aumentar la independencia!

En New Horizons sabemos que las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo desean pasar cada día alcanzando logros personales, interactuando con otros y disfrutando actividades con la comunidad. Nuestro "Programa De Un Día" (Day Program) ofrece una amplia variedad de actividades estructuradas, instrucciones de apoyo y oportunidades para desarrollar habilidades sociales en distintos ambientes.

Nos enfocamos en herramientas personalizadas que apoyan al individuo en un ambiente educativo, cariñoso y estimulante. Nuestra meta es ayudar personas, dentro de un amplio rango de discapacidades, para que adquieran destrezas que muchas veces damos por sentadas. Abordamos las necesidades de cada uno desde una perspectiva social, física, intelectual y de comportamiento. Nuestro "Programa De Un Día" logra que la experiencia de cada individuo esté estructurada de forma única.

Para más información sobre nuestro "Programa De Un Día" (Day Program), favor llamar al: **301.249.0206** y preguntar por nuestro **Director Asociado** (Associate Director) del **Day Program**.





## El “Programa de Un Día” (Day Program) brinda oportunidades que ayudan al individuo a lograr metas como:

- Adquirir experiencias de vida significativas que aumentan la independencia y estimulan la participación en la comunidad.
- Contribuir a la comunidad mediante voluntariado y empleo.
- Lograr mayor independencia y mejorar las destrezas sociales de comunicación, mientras desarrolla autosuficiencia y toma decisiones que aumentan su autoestima.

Nos especializamos en la creación de un día lleno de actividad para que la persona progrese y alcance su potencial. Cada individuo tiene la oportunidad de conocer nuevos amigos al interactuar con compañeros y con nuestro personal, de una forma que promueve su desarrollo y lo hace miembro activo de la comunidad, aún si requiere mayor supervisión. Además, enfatizamos el crecimiento de las relaciones con otros, bien sea en un centro para personas de mayor edad, en negocios locales o con los vecinos.

El día puede comenzar con un grupo para ir a nadar o como voluntario en una granja local, o para aquellos con empleo, yendo a un lugar de trabajo. Otros pueden aprender la importancia de las señales de tránsito, cómo cruzar en una intersección o cómo pedir ayuda en un centro de ayuda al cliente. Algunos aprenden a cocinar o participan en un club de arte, mientras otros se enfocan en el manejo del dinero para comprar una comida o un regalo. Le sacamos provecho a cada día y toda actividad es una valiosa experiencia de aprendizaje.

Para más información sobre nuestro “Programa De Un Día” (Day Program), favor llamar al: **301.249.0206** y preguntar por nuestro **Director Asociado** (Associate Director) del **Day Program**.



Upper Marlboro Office  
16000 Trade Zone Avenue | Suite 109 | Upper Marlboro, MD 20774  
O. 301.249.0206 | F. 301-249-4512 | [nhssi.org](http://nhssi.org)